



AİLE İÇİ İLETİŞİMİ GÜÇLENDİRİCİ ÖNERİLER

SOHBET ETMEK

AİLE FOTOĞRAFLARINA BAKMAK

BİRLİKTE EV İŞLERİ YAPMAK

OYUNLAR/KUTU OYUNLARI OYNAMAK

AİLE BİREYLERİNE ÖZENLİ DAVRANMAK

SARILMAK

KİŞİSEL ALANLARA VE SINIRLARA SAYGI
GÖSTERMEK

İLETİŞİMDE MİZAH/ESPRİLERDEN
FAYDALANMAK

BİRLİKTE DIŞARI ÇIKMAK/ KEŞİFLER YAPMAK/
ÇİZGİ FİLM İZLEMEK/ NEFES ALMAK

SİHİRLİ SÖZCÜKLERİN KULLANIMI; TEŞEKKÜR
EDERİM, RİCA EDERİM, SENİ
SEVİYORUM, SENİN İÇİN NE YAPABİLİRİM ?

NE HİSSETTİĞİNİ/DUYGULARINI AÇIKÇA
İFADE ETMEK

BAĞIMLI DEĞİL BAĞLI BİR İLİŞKİ KURMAK



DİNLEYEN YETİŞKİNLER
ANLATAN ÇOCUKLAR
ÇÖZÜLEN SORUNLAR

SEVGİYLE VE ÖZENLE
İLETİŞİM, GÜVENLE
BÜYÜYEN İLİŞKİ !

AİLE İÇİ İLETİŞİM VELİ BROŞÜRÜ

İZMİR İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



AİLE İÇİ İLETİŞİM

AİLE İÇİ OLUMLU BİR İLETİŞİMİN SAĞLANMASI, AİLE BİREYELERİNİN KARŞILIKLI OLARAK BİRBİRLERİNİ, DÜŞÜNCELERİNİ VE DUYGULARINI ANLAMALARI; YARDIMLAŞMA VE PAYLAŞMA DAVRANIŞLARINI DESTEKLEMELERİ İLE GERÇEKLEŞİR.

BU İLETİŞİMİN KURULABİLDİĞİ AİLELERDE ÇOCUKLAR FİZİKSEL, ZİHİNSEL VE PSİKOLOJİK YÖNDEN SAĞLIKLI BİR ŞEKİLDE BÜYÜRLER.

EBEVEYN VE ÇOCUK İLİŞKİSİ

- Doğru rol ve model olmak
- Korumak ve desteklemek
- Nazik bir şekilde konuşmak
- Süreklilik ve tutarlılık göstermek
- Aile içinde kişisel alanlara saygı duymak
- Hem kendi isteklerini hem de çocuğun isteklerini dikkate alan bir ilişki kurmak.

EBEVEYN OLARAK ÇOCUKLA KURALLARI BELİRLERKEN

- Kuralları ve Sınırları Açık Net İfade Etmek
- Kuralları Çocuğumuzla Birlikte Belirlemek
- Kuralların İçindeki İzinleri Göstermek
- Olumsuz Davranışta Kişiliğe Değil Davranışa Odaklanmak
- Tutarlı Ve Kararlı Davranış Örnekleri Göstermek
- Kuralların Nedenlerini Açıklamak

ÇATIŞMA

En az iki insanın ihtiyaç ve/veya değerlerinin çakışması veya farklılaşmasından kaynaklanan bir süreçtir.

ÇATIŞMA ÇÖZMEYİ ZORLAŞTIRAN ETKENLER

KULLANILAN DİL;

- OLUMSUZ DİL KULLANIMI
- SUÇLAYICI DİL
- BEDEN DİLİ (OLUMSUZ JEST VE MİMİKLER)
- SES TONU
- OLUMSUZ DUYGULARIN EŞLİK ETMESİ (ENDİŞE/KORKU/ÜZÜNTÜ/STRES/KAYGI/ÖFKE VB.)

GÜÇ DENGESİZLİĞİ;

- FİZİKSEL GÜÇ
- CİNSİYET FAKTÖRÜ
- SÖZEL İFADE ETME BECERİSİ
- EKONOMİK İMKANLAR